

**COURSE LENGTHS
SPRING**

| MEN | | | WOMEN | | |
|---------------------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|--------------|
| CLASS | 1st day (km) | 2nd day (km) | CLASS | 1st day (km) | 2nd day (km) |
| 8NR | 1,7/2,4 | 1,5/2,5 | 8NR | 1,7/2,4 | 1,5/2,5 |
| 10NR | 1,7/2,4 | 1,5/2,5 | 10NR | 1,7/2,4 | 1,5/2,5 |
| 12 | 2,3 | 1,5 | 12 | 2,3 | 1,5 |
| 14 | 3,8 | 2,1 | 14 | 3,1 | 1,9 |
| 16 | 5,3 | 2,9 | 16 | 3,8 | 2,1 |
| 18 | 6,6 | 3,3 | 18 | 4,5 | 2,9 |
| 20 | 7,3 | 4,3 | 20 | 5,0 | 3,1 |
| 21E | 9,2 | 5,0 | 21E | 6,8 | 4,3 |
| 21A | 6,6 | 3,8 | 21A | 4,4 | 2,5 |
| 21B | 4,4 | 2,0 | 21B | 3,1 | 1,9 |
| 35 | 8,0 | 4,3 | 35 | 5,0 | 3,1 |
| 40 | 7,2 | 4,3 | 40 | 4,5 | 2,9 |
| 45 | 6,6 | 3,8 | 45 | 4,4 | 2,5 |
| 50 | 5,8 | 3,4 | 50 | 3,6 | 2,4 |
| 55 | 5,3 | 3,4 | 55 | 3,1 | 2,2 |
| 60 | 5,3 | 2,9 | 60 | 3,1 | 2,2 |
| 65 | 4,2 | 2,3 | 65 | 2,8 | 2,0 |
| 70 | 3,6 | 2,3 | 70 | 2,3 | 1,7 |
| 75 | 2,7 | 1,8 | 75 | 2,3 | 1,7 |
| 80 | 2,7 | 1,8 | 80 | 2,3 | 1,7 |
| 85 | 2,7 | 1,8 | 85 | 2,3 | 1,7 |
| Open courses | | | | | |
| 03 | 3,1 | 2,9 | 03 | 3,1 | 2,9 |
| 05 | 4,9 | 4,8 | 05 | 4,9 | 4,8 |
| Open marked course | 1,7/2,4 | 1,5/2,5 | Open marked course | 1,7/2,4 | 1,5/2,5 |